

# AOÛT 2020

Lundi

Mardi

Mercredi

Jeudi

Vendredi

Samedi

Dimanche

					01	02
03	04	05	06	07	08	09
10	11	12	13	14	15	16
		Journée internationale de la jeunesse			Férié : Assomption	
17	18	19	20	21	22	23
Début de la session d'examens d'août						
24	25	26	27	28	29	30
31						

## Clé de lecture

- ☐ Jours d'études
- ☒ Examen
- ☒ Jours off
- ☒ Demi-jours off
- ☒ Vacances

## Mes codes couleur

- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐
- ☐

## Conseils santé

**En blocus, attention aux boissons énergisantes !**  
En plus de camoufler le besoin de sommeil sans le remplacer, les effets secondaires sont assez flippants : tremblements, insomnies, troubles cardiaques...

#NonMerci

